

# Indice

Introduzione	pag. 3
1. La luce dell'Oriente e le tenebre dell'Occidente	11
1. <i>Marta e Maria</i>	11
2. <i>Monaco, una parola al plurale</i>	21
2. "Sette volte al giorno io ti lodo". I tempi della vita quotidiana	27
3. I luoghi e le cose	41
1. <i>I luoghi della solitudine</i>	41
2. <i>L'organizzazione dello spazio</i>	47
3. <i>Gli arredi e gli oggetti del monastero</i>	58
4. Diversi generi di monaci	65
5. Un'aristocrazia della preghiera	79
6. Amore dei libri e desiderio di Dio	93
7. Il governo dei corpi	107
1. <i>I regimi alimentari</i>	109
2. <i>L'abito e il monaco</i>	121
3. <i>La cura di sé</i>	127

8. Quando la vita finisce	pag. 135
Nota bibliografica	143